



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Junho 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria

Segunda
01/06

Terça
02/06

Quarta
03/06

Quinta
04/06

Sexta
05/06

Café da manhã
09:00

Lanche da manhã
09:00

Almoço
12:00

Café da tarde
15:00

PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE CHOCOLATE CHÁ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	FERIADO	RECESSO
ROSQUINHA	FRUTA	FRUTA	FERIADO	RECESSO
ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA DOCE COZIDA SALADA A+B	FERIADO	RECESSO
BOLO DE CHOCOLATE CHÁ	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	BOLACHA LEITE COM CHOCOLATE 50%	FERIADO	RECESSO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Junho 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria



Segunda
08/06

Terça
09/06

Quarta
10/06

Quinta
11/06

Sexta
12/06

Café da manhã
09:00

Lanche da manhã
09:00

Almoço
12:00

Café da tarde
15:00

PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE COCO CHÁ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA CHÁ	PÃO DE FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO CHÁ
BOLACHA DE ÁGUA E SAL	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS ACEBOLADO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO CREME DE MILHO SALADA A+B
BOLO DE COCO CHÁ	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA A+B	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS CHÁ	BOLACHA DE MAISENA LEITE COM CHOCOLATE 50%	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Junho 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria



Segunda
15/06

Terça
16/06

Quarta
17/06

Quinta
18/06

Sexta
19/06

Café da manhã
09:00

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

BOLO DE CHOCOLATE
CHÁ

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO DE LEITE COM
REQUEIJÃO
CHÁ

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

Lanche da manhã
09:00

ROSQUINHA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
12:00

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
FAROFA DE LEGUMES
SALADA: A

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
STROGONOFF
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO MOLHO
COM POLENTA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
COXA E SOBRECOXA
ASSADA
SALADA: A+B

Café da tarde
15:00

BOLO DE
CHOCOLATE
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES

PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
CHÁ

BOLACHA
VITAMINA DE FRUTA

MACARRONADA COM
FRANGO DESFIADO
SALADA A+B



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Junho 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria



Segunda
22/06

Terça
23/06

Quarta
24/06

Quinta
25/06

Sexta
26/06

Café da manhã
09:00

**PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%**

**PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA
CHÁ**

**BOLO DE FUBÁ
CHOCOLATE QUENTE**



**PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM CHOCOLATE
50%**

**TORTA DE CARNE
MOÍDA E LEGUMES
CHÁ**

Lanche da manhã
09:00

**BOLACHA DE
MAISENA**

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
12:00

**ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
COSTELA RIPA COM
BATATA
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
FAROFA DE LEGUMES
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA COM
CENOURA
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
MAIONESE
SALADA: A**

Café da tarde
15:00

**QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES**

**BOLO DE FUBÁ
CHÁ**

**CANJICA COM
AMENDOIM**



**TORTA DE CARNE
MOÍDA E LEGUMES
CHÁ**

**POLENTA COM
MOLHO DE FRANGO
SALADA: A+B**

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Junho 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria



Segunda
29/06

Terça
30/06

Quarta
01/07

Quinta
02/07

Sexta
03/07

**Café da
manhã**
09:00

FERIADO

**PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
CHÁ**

**PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA
CHÁ**

**PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM CHOCOLATE
50%**

**TORTA DE FRANGO
COM LEGUMES
CHÁ**

**Lanche da
manhã**
09:00

FERIADO

ROSQUINHA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
12:00

FERIADO

**ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
FAROFA DE LEGUMES
SALADA A**

**ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO MOLHO E
POLENTA
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COZIDA COM BATATA
SALADA A+B**

**Café da
tarde**
15:00

FERIADO

**PÃO FRANCÊS COM
CARNE MOÍDA
CHÁ**

**QUIBE ASSADO
CHÁ**

**TORTA DE FRANGO
COM LEGUMES
CHÁ**

**BOLACHA
LEITE COM
CHOCOLATE
50%**



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Junho 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria



MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	19	945	974,75	103,15
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	19	1150	1453,46	126,39