



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



# Cardápio Maio 2026

## CMEI Sementinhas de Vida - SEM LACTOSE



Segunda  
04/05

Terça  
05/05

Quarta  
06/05

Quinta  
07/05

Sexta  
08/05

Café da manhã  
08:00

Lanche da manhã  
09:00

Almoço  
10:00

Lanche da tarde  
13:30

Café da tarde  
15:00

LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	Leite SEM LACTOSE COM FRUTAS S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COZIDA COM BATATA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO E POLENTA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA A+B
BOLO SEM AÇÚCAR COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	FRUTA	FRUTA	FRUTA	MILHO COZIDO
POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA A+B	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA DE bife em tiras SALADA A+B



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



# Cardápio Maio 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **SEM LACTOSE**



Segunda  
11/05

Terça  
12/05

Quarta  
13/05

Quinta  
14/05

Sexta  
15/05

Café da manhã  
08:00

Lanche da manhã  
09:00

Almoço  
10:00

Lanche da tarde  
13:30

Café da tarde  
15:00

	Segunda 11/05	Terça 12/05	Quarta 13/05	Quinta 14/05	Sexta 15/05
Café da manhã 08:00	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTAS S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Lanche da manhã 09:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10:00	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO FAROFA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS CREME DE MILHO SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO SALADA A+B
Lanche da tarde 13:30	BOLO DE MILHO LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Café da tarde 15:00	SOPA DE FUBÁ COM CARNE DE PORCO E LEGUMES	QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA: A+B	POLENTA COM FRANGO DESFIADO

Édila Amanda L. da Cruz  
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



# Cardápio Maio 2026

## CMEI Sementinhas de Vida - SEM LACTOSE



Segunda  
18/05

Terça  
19/05

Quarta  
20/05

Quinta  
21/05

Sexta  
22/05

Café da manhã  
08:00

Lanche da manhã  
09:00

Almoço  
10:00

Lanche da tarde  
13:30

Café da tarde  
15:00

LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA: A+B
FALSO PÃO DE QUEIJO COM SUCO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SOPA COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA A+B	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



# Cardápio Maio 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **SEM LACTOSE**



Segunda  
25/05

Terça  
26/05

Quarta  
27/05

Quinta  
28/05

Sexta  
29/05

Café da manhã  
08:00

LEITE SEM LACTOSE  
COM CACAU S/  
AÇÚCAR  
PÃO DE FRANCÊS  
COM MANTEIGA SEM  
LACTOSE

LEITE SEM LACTOSE  
COM FRUTA S/ AÇÚCAR  
PÃO DOCE COM  
REQUEIJÃO SEM  
LACTOSE

LEITE SEM LACTOSE  
COM CACAU S/  
AÇÚCAR  
PÃO DOCE COM  
MANTEIGA SEM  
LACTOSE

LEITE SEM LACTOSE  
COM CACAU S/  
AÇÚCAR  
PÃO DE FRANCÊS  
COM MANTEIGA SEM  
LACTOSE

LEITE SEM LACTOSE  
COM CACAU S/  
AÇÚCAR  
PÃO DE FRANCÊS  
COM MANTEIGA SEM  
LACTOSE

Lanche da manhã  
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço  
10:00

ARROZ/FEIJÃO  
PERNIL DE PORCO  
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO  
BIFE EM TIRAS  
SALADA: A

ARROZ/FEIJÃO  
FILÉ DE TILÁPIA AO  
MOLHO  
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO  
CARNE MOÍDA COM  
CENOURA  
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO  
FRANGO ASSADO  
MAIONESE  
SALADA: A

Lanche da tarde  
13:30

TORTA SEM LACTOSE  
DE CARNE MOÍDA E  
LEGUMES

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Café da tarde  
15:00

QUIRERA COM PERNIL  
DE PORCO  
SALADA A+B

SOPA COM CARNE E  
LEGUMES

CALDO DE MANDIOCA  
COM CARNE E  
LEGUMES

CANJA DE FRANGO  
COM LEGUMES

POLENTA COM  
FRANGO DESFIADO  
SALADA a+b

Édila Amanda L. da Cruz  
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



# Cardápio Maio 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **SEM LACTOSE**

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1-3 ANOS	INTEGRAL	20	708	801,9	113,25