



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário



Segunda
04/05

Terça
05/05

Quarta
06/05

Quinta
07/05

Sexta
08/05

Café da manhã
08:00

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COZIDA COM
BATATA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO MOLHO
POLENTA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA A+B

Lanche da tarde
13:30

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

Café da tarde
15:00

POLENTA COM
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES

SOPA DE
MACARRÃO COM
CARNE E LEGUMES

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES

MACARRONADA DE
bife em tiras
SALADA A+B



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário



Segunda 11/05	Terça 12/05	Quarta 13/05	Quinta 14/05	Sexta 15/05
------------------	----------------	-----------------	-----------------	----------------

Café da manhã 08:00	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
Lanche da manhã 09:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10:00	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO FAROFA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS CREME DE MILHO SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO SALADA A+B
Lanche da tarde 13:30	LEITE PURO+ FRUTA	LEITE PURO+ FRUTA	LEITE PURO+ FRUTA	LEITE PURO+ FRUTA	LEITE PURO+ FRUTA
Café da tarde 15:00	SOPA DE FUBÁ COM CARNE DE PORCO E LEGUMES	QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA: A+B	POLENTA COM FRANGO DESFIADO

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário



Segunda
18/05

Terça
19/05

Quarta
20/05

Quinta
21/05

Sexta
22/05

Café da manhã
08:00

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
OMELETE
MACARRONADA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
COXA E SOBRECOXA
ASSADA
SALADA: A+B

Lanche da tarde
13:30

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

Café da tarde
15:00

SOPA COM CARNE E
LEGUMES

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES

POLENTE COM
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

SOPA DE
MACARRÃO COM
CARNE E LEGUMES

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário



Segunda
25/05

Terça
26/05

Quarta
27/05

Quinta
28/05

Sexta
29/05

Café da manhã
08:00

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA AO
MOLHO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA COM
CENOURA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
MAIONESE
SALADA: A

Lanche da tarde
13:30

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

Café da tarde
15:00

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO
SALADA A+B

SOPA COM CARNE E
LEGUMES

caldo DE
MANDIOCA COM
CARNE E LEGUMES

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES

POLENTA COM
FRANGO DESFIADO
SALADA A+B



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

CMEI Criança Esperança - Berçário

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 0-6 MESES	INTEGRAL	20	475	638,29	134,39