



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

CMEI Sementinhas de Vida



Segunda
04/05

Terça
05/05

Quarta
06/05

Quinta
07/05

Sexta
08/05

Café da manhã
08:00

LEITE COM CACOU
S/ AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA

LEITE COM FRUTA S/
AÇÚCAR
PÃO DE LEITE COM
REQUEIJÃO

LEITE COM CACAU S/
AÇÚCAR
PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA

LEITE COM CACAU S/
AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM OVOS MEXIDOS

LEITE COM FRUTA S/
AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COZIDA COM
BATATA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO MOLHO
POLENTA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA A+B

Lanche da tarde
13:30

BOLO SEM AÇÚCAR
COM LEITE E CACAU

FRUTA

FRUTA

FRUTA

MILHO COZIDO

Café da tarde
15:00

POLENTA COM
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES

SOPA DE MACARRÃO
COM CARNE E
LEGUMES

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES

MACARRONADA DE
BIFE EM TIRAS
SALADA A+B

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

CMEI Sementinhas de Vida



Segunda
11/05

Terça
12/05

Quarta
13/05

Quinta
14/05

Sexta
15/05

Café da manhã
08:00

LEITE COM CACAU
S/ AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA

LEITE COM FRUTA S/
AÇÚCAR
Pão DE LEITE COM
REQUEIJÃO

LEITE COM CACAU S/
AÇÚCAR
Pão DE LEITE COM
MANTEIGA

LEITE COM CACAU S/
AÇÚCAR PÃO DE
FRANCÊS COM
MANTEIGA

LEITE COM FRUTA S/
AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO FAROFA DE
LEGUMES

ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
CREME DE MILHO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
SALADA A+B

Lanche da tarde
13:30

BOLO DE MILHO
LEITE COM CACAU

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Café da tarde
15:00

SOPA DE FUBÁ COM
CARNE DE PORCO E
LEGUMES

QUIRERA COM CARNE
MOÍDA E LEGUMES

SOPA COM CARNE E
LEGUMES

MACARRONADA
COM BIFE EM TIRAS
SALADA: A+B

POLENTA COM
FRANGO DESFIADO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

CMEI Sementinhas de Vida



Segunda
18/05

Terça
19/05

Quarta
20/05

Quinta
21/05

Sexta
22/05

Café da manhã
08:00

LEITE COM CACAU
S/ AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA

LEITE COM CACAU S/
AÇÚCAR
PÃO DE LEITE COM
REQUEIJÃO

LEITE COM CACAU S/
AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA

LEITE COM CACAU S/
AÇÚCAR PÃO DE
FRANCÊS COM OVOS
MEXIDOS

LEITE COM FRUTA S/
AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
OMELETE
MACARRONADA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
COXA E SOBRECOXA
ASSADA
SALADA: A+B

Lanche da tarde
13:30

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Café da tarde
15:00

SOPA COM CARNE E
LEGUMES

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES

POLENTA COM
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

SOPA DE
MACARRÃO COM
CARNE E LEGUMES

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

CMEI Sementinhas de Vida



Segunda
25/05

Terça
26/05

Quarta
27/05

Quinta
28/05

Sexta
29/05

Café da manhã
08:00

LEITE COM CACAU
S/ AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA

LEITE COM FRUTA S/
AÇÚCAR
PÃO DE LEITE COM
REQUEIJÃO

LEITE COM CACAU S/
AÇÚCAR
PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA

LEITE COM CACAU S/
AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA

LEITE COM CACAU S/
AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA: A

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA AO
MOLHO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA COM
CENOURA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
MAIONESE
SALADA: A

Lanche da tarde
13:30

TORTA DE CARNE
MOÍDA E LEGUMES

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Café da tarde
15:00

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO
SALADA A+B

SOPA COM CARNE E
LEGUMES

CALDO DE
MANDIOCA COM
CARNE E LEGUMES

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES

POLENTA COM
FRANGO DESFIADO
SALADA A+B



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

CMEI Sementinhas de Vida

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1-3 ANOS	INTEGRAL	20	708	801,9	113,25