



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **DIABETES**



Segunda
04/05

Terça
05/05

Quarta
06/05

Quinta
07/05

Sexta
08/05

Café da
manhã
08:00

PÃO INTEGRAL COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 100%

PÃO INTEGRAL
FRANCÊS COM CARNE
MOÍDA
CHÁ
FRUTA

PÃO INTEGRAL COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 100%

PÃO INTEGRAL COM
OVOS MEXIDOS
CHÁ
FRUTA

BOLACHA INTEGRAL
VITAMINA DE FRUTA
MILHO COZIDO

Almoço
10:45

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA A+B

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COZIDA COM BATATA
SALADA A+B

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
FRANGO AO MOLHO
E
POLENTA
SALADA A+B

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA A+B

Café da
tarde
14:50

PÃO INTEGRAL
FRANCÊS COM
CARNE MOÍDA
CHÁ

QUIRERA COM PERNIL
DE PORCO E LEGUMES
FRUTA

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COZIDA COM BATATA
SALADA A+B

PÃO INTEGRAL COM
OVOS MEXIDOS
CHÁ
FRUTA

BOLACHA INTEGRAL
VITAMINA DE FRUTA
MILHO COZIDO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **DIABETES**

Segunda
11/05

Terça
12/05

Quarta
13/05

Quinta
14/05

Sexta
15/05

Café da
manhã
08:00

**PÃO INTEGRAL COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 100%**

**BOLO DE MILHO
VERDE COM QUEIJO
CHÁ
FRUTA**

**PÃO INTEGRAL COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 100%**

**PÃO INTEGRAL COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 100%**

**PÃO INTEGRAL COM
PATÊ DE FRANGO
CHÁ
FRUTA**

Almoço
10:45

**ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
FAROFA DE
LEGUMES**

**ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B**

**ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA: A+B**

**ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
BIFE EM TIRAS CREME
DE MILHO
SALADA: A+B**

**ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
SALADA A+B**

Café da
tarde
14:50

**BOLO DE MILHO
VERDE COM QUEIJO
LEITE COM
CHOCOLATE 100%**

**POLENTA COM CARNE
MOÍDA
SALADA A+B
FRUTA**

**ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA: A+B**

**BOLACHA INTEGRAL
LEITE COM
CHOCOLATE 100%**

**PÃO DOCE COM PATÊ
DE FRANGO
CHÁ
FRUTA**



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **DIABETES**

Segunda
18/05

Terça
19/05

Quarta
20/05

Quinta
21/05

Sexta
22/05

Café da
manhã
08:00

PÃO INTEGRAL COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 100%

BOLO INTEGRAL DE
CHOCOLATE
CHÁ

PÃO INTEGRAL COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 100%
FRUTA

PÃO INTEGRAL COM
REQUEIJÃO
CHÁ

PÃO INTEGRAL COM
MANTEIGA
CHÁ
FRUTA

Almoço
10:45

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
OMELETE
MACARRONADA
SALADA: A+B

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA: A+B

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA: A+B

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA: A+B

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
COXA E SOBRECOXA
ASSADA
SALADA: A+B

Café da
tarde
14:50

BOLO INTEGRAL DE
CHOCOLATE
LEITE COM
CHOCOLATE 100%

QUIRERA COM PERNIL
DE PORCO E LEGUMES

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA: A+B
FRUTA

PÃO INTEGRAL COM
REQUEIJÃO
CHÁ

MACARRONADA
INTEGRAL COM
FRANGO DESFIADO
SALADA: A
FRUTA



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **DIABETES**



Segunda
25/05

Terça
26/05

Quarta
27/05

Quinta
28/05

Sexta
29/05

Café da manhã
08:00

PÃO INTEGRAL COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 100%

PÃO INTEGRAL COM
MANTEIGA
CHÁ
FRUTA

BOLO INTEGRAL DE
CENOURA
IOGURTE SEM
AÇÚCAR

PÃO INTEGRAL COM
MANTEIGA
CHÁ
FRUTA

TORTA INTEGRAL DE
CARNE MOÍDA E
LEGUMES
CHÁ

Almoço
10:45

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
SALADA A+B

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA: A+B

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA AO
MOLHO
SALADA: A+B

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
CARNE MOÍDA COM
CENOURA
SALADA: A+B

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
FRANGO ASSADO
MAIONESE
SALADA: A

Café da tarde
14:50

PÃO INTEGRAL
MANTEIGA
CHÁ

BOLO INTEGRAL DE
CENOURA
IOGURTE SEM AÇÚCAR
FRUTA

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA AO
MOLHO
SALADA: A+B

TORTA INTEGRAL DE
CARNE MOÍDA E
LEGUMES
CHÁ
FRUTA

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
FRANGO ASSADO
MAIONESE
SALADA: A



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **DIABETES**

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	MATUTINO	20	630	664,63	105,5
	VERPERTINO	20	270	297,04	110,02
FUNDAMENTAL	MATUTINO	20	766	980,07	127,95
	VERPERTINO	20	329	423,64	128,77