



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



# Cardápio Maio 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **APLV**



Segunda  
04/05

Terça  
05/05

Quarta  
06/05

Quinta  
07/05

Sexta  
08/05

Café da manhã  
08:00

**LEITE DE SOJA  
PÃO DE FRANCÊS  
COM GELÉIA**

**LEITE DE SOJA  
PÃO DOCE COM  
GELÉIA**

**LEITE DE SOJA  
PÃO DOCE COM  
GELÉIA**

**LEITE DE SOJA  
PÃO DE FRANCÊS  
COM OVOS  
MEXIDOS**

**LEITE DE SOJA  
PÃO DE FRANCÊS  
COM GELÉIA**

Lanche da manhã  
09:00

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

Almoço  
10:00

**ARROZ/FEIJÃO  
CARNE MOÍDA  
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO  
PERNIL DE PORCO  
ASSADO  
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO  
CARNE DE PANELA  
COZIDA COM  
BATATA  
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO  
FRANGO AO  
MOLHO E  
POLENTA  
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO  
BIFE EM TIRAS  
SALADA A+B**

Lanche da tarde  
13:30

**BOLO SEM  
AÇÚCAR COM  
LEITE DE SOJA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**MILHO COZIDO**

Café da tarde  
15:00

**POLENTA COM  
CARNE MOÍDA  
SALADA A+B**

**QUIRERA COM  
PERNIL DE PORCO E  
LEGUMES**

**SOPA DE  
MACARRÃO COM  
CARNE E LEGUMES**

**CANJA DE FRANGO  
COM LEGUMES**

**MACARRONADA DE  
BIFE EM TIRAS  
SALADA A+B**



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



# Cardápio Maio 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **APLV**



Segunda  
11/05

Terça  
12/05

Quarta  
13/05

Quinta  
14/05

Sexta  
15/05

Café da manhã  
08:00

LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO DOCE COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO DOCE COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
---	---	---	---	---

Lanche da manhã  
09:00

FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
-------	-------	-------	-------	-------

Almoço  
10:00

ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO FAROFA DE LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS CREME DE MILHO SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO SALADA A+B
---	---	--	--	--

Lanche da tarde  
13:30

BOLO DE MILHO LEITE DE SOJA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
--------------------------------	-------	-------	-------	-------

Café da tarde  
15:00

SOPA DE FUBÁ COM CARNE DE PORCO E LEGUMES	QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA: A+B	POLENTA COM FRANGO DESFIADO
---	---	-----------------------------	---	--------------------------------



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



# Cardápio Maio 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **APLV**



Segunda  
18/05

Terça  
19/05

Quarta  
20/05

Quinta  
21/05

Sexta  
22/05

Café da manhã  
08:00

LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO DOCE COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO DOCE COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS OVOS MEXIDOS	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
---	---	---	---	---

Lanche da manhã  
09:00

FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
-------	-------	-------	-------	-------

Almoço  
10:00

ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA: A+B
---	--	--	--	---

Lanche da tarde  
13:30

FALSO PÃO DE QUEIJO COM SUCO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
---------------------------------	-------	-------	-------	-------

Café da tarde  
15:00

SOPA COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA A+B	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
-----------------------------	---	--	--	--------------------------------

Édila Amanda L. da Cruz  
 NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



# Cardápio Maio 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **APLV**



Segunda  
25/05

Terça  
26/05

Quarta  
27/05

Quinta  
28/05

Sexta  
29/05

Café da manhã  
08:00

**LEITE DE SOJA PÃO  
DE FRANCÊS COM  
GELÉIA**

**LEITE DE SOJA  
PÃO DOCE COM  
GELÉIA**

**LEITE DE SOJA  
Pão DOCE COM  
GELÉIA**

**LEITE DE SOJA PÃO  
DE FRANCÊS COM  
GELÉIA**

**LEITE DE SOJA PÃO  
DE FRANCÊS COM  
GELÉIA**

Lanche da manhã  
09:00

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

Almoço  
10:00

**ARROZ/FEIJÃO  
PERNIL DE PORCO  
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO  
BIFE EM TIRAS  
SALADA: A**

**ARROZ/FEIJÃO  
FILÉ DE TILÁPIA AO  
MOLHO  
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO  
CARNE MOÍDA COM  
CENOURA  
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO  
FRANGO ASSADO  
MAIONESE  
SALADA: A**

Lanche da tarde  
13:30

**TORTA SEM LEITE  
DE CARNE MOÍDA E  
LEGUMES**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

**FRUTA**

Café da tarde  
15:00

**QUIRERA COM  
PERNIL DE PORCO  
SALADA A+B**

**SOPA COM CARNE E  
LEGUMES**

**CALDO DE  
MANDIOCA COM  
CARNE E LEGUMES**

**CANJA DE FRANGO  
COM LEGUMES**

**POLENTA COM  
FRANGO DESFIADO  
SALADA A+B**



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



# Cardápio Maio 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **SEM LACTOSE**

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1-3 ANOS	INTEGRAL	20	708	801,9	113,25