



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO MARÇO 2026

Ensino fundamental - ESCOLA SANDRA MARIA

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 02/03	3ºFEIRA 03/03	4ºFEIRA 04/03	5ºFEIRA 05/03	6ºFEIRA 06/03
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	LEITE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO	PÃO CASEIRO COM MANETIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%
LANCHE DA MANHÃ	ROSQUINHA	BANANA	MELÃO	BANANA	MELÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE E COUVE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE ALFACE E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO COSTELA RIPA COM BATATA E SALADA DE REPOLHO E BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
CAFÉ DA TARDE	BOLO COCO COM LEITE E CHOCOLATE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJICA COM AMENDOIM	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 09/03	3ºFEIRA 10/03	4ºFEIRA 11/03	5ºFEIRA 12/03	6ºFEIRA 13/03
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE FUBÁ E LEITE COM CHOCOLATE 50%	LEITE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA	PÃO COM PATÊ DE FRANGO E SUCO	PÃO DOCE COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50%
LANCHE DA MANHÃ	BOLACHA MAISENA	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO	LARANJA LIMA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO COSTELA RIPA REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA E TOMATE SALADA DE CENOURA E VAGEM	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE FUBÁ E LEITE COM CHOCOLATE 50%	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	PÃO COM PATÊ DE FRANGO E SUCO	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 16/03	3ºFEIRA 17/03	4ºFEIRA 18/03	5ºFEIRA 19/03	6ºFEIRA 20/03
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE CHOCOLATE COM LEITE E CHOCOLATE 50%	TORTA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES COM SUCO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50%	PÃO DOCE COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50%
LANCHE DA MANHÃ	BOLACHA AGUA E SAL	LARANJA	ABACAXI	LARANJA	ABACAXI



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS SALADA DE TOMATE E BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO COSTELA RIPA COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE COM CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ACELGA E PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE E BRÓCOLIS
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CHOCOLATE COM LEITE E CHOCOLATE 50%	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	TORTA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES COM SUCO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50%	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 23/03	3ºFEIRA 24/03	4ºFEIRA 25/03	5ºFEIRA 26/03	6ºFEIRA 27/03
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DOCE COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 55%	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	BOLO SIMPLES COM IOGURTE	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO COM CHÁ	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 55%
LANCHE DA MANHÃ	BOLACHA ROSQUINHA	MELÃO	MAÇA	MELÃO	MAÇA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA MACARRONADA COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO E E COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE E CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA SALADA DE ALFACE E BROCOLIS
CAFÉ DA TARDE	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	BOLO SIMPLES COM IOGURTE	QUIBE ASSADO COM SUCO	PÃO FRANCÊS COM OVO CHÁ E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE MAÇA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 30/03	3ºFEIRA 31/03	4ºFEIRA 01/04	5ºFEIRA 02/04	6ºFEIRA 03/04
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE CENOURA E LEITE COM CHOCOLATE	LEITE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA MELANCIA	PÃO FRANCÊS COM PERNIL DE PORCO DESFIADO E SUCO	FERIADO
LANCHE DA MANHÃ	BOLACHA MAISENA	MELANCIA	BANANA	MELANCIA	
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGA AO MOLHO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PATINHO COZIDO COM MANDIOCA SALADA DE CENOURA E CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA ASSADA SALADA DE TOMATE E PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE E TOMATE	
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CENOURA E LEITE COM CHOCOLATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	ARROZ DOCE MORENO	PÃO FRANCÊS COM PERNIL DE PORCO DESFIADO E SUCO	

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	24	945	984,77	104,21
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	24	1150	1391,53	121,00