SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva







Cardápio Novembro 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baeub

	Segunda 02/11	Terça 03/11	Quarta 04/11	Quinta 05/11	Sexta 06/11
Café da Manhã 07:30	FERIADO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA CHÁ	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50% FRUTA: BANANA	BOLACHA VITAMINA DE FRUTA (BANANA)	BOLO DE CHOCOLATE CHÁ
Almoço 10:00	FERIADO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES (COUVE/ABOBRINHA) SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA: ALMEIRÃO/PEPINO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA: ABOBRINHA/CEBOLA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA: REPOLHO/CENOURA
Café da Tarde 15:00	FERIADO	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SALADA (TOMATE/CENOURA) CHÁ	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO FAROFA DE LEGUMES (COUVE/ABOBRINHA) SALADA: ALMEIRÃO/PEPINO FRUTA: BANANA	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CHOCOLATE 50%	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO/CENOURA

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva







Cardápio Novembro 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb

	Segunda 09/11	Terça 10/11	Quarta 11/11	Quinta 12/11	Sexta 13/11
Café da Manhã 07:30	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA CHÁ FRUTA: MELÃO	QUIBE ASSADO CHÁ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50% FRUTA: MAÇÃ	BOLO DE CENOURA LEITE COM CHOCOLATE 50%
Almoço 10:00	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA: CENOURA/CEBOLA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS ACEBOLADO SALADA: ALFACE/TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BATATA SALADA: ALFACE/CENOURA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO SALADA: REPOLHO/BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA FAROGA DE LEGUMES (CENOURA/COUVE) SALADA: BETERRABA/CENOURA
Café da Tarde 15:00	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES (CENOURA/COUVE)	QUIBE ASSADO CHÁ FRUTA: MELÃO	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BATATA SALADA: ALFACE/CENOURA	BOLO DE CENOURA LEITE COM CHOCOLATE 50% FRUTA: MAÇÃ	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA/CENOURA

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva







Cardápio Novembro 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb

	Segunda 16/11	Terça 17/11	Quarta 18/11	Quinta 19/11	Sexta 20/11
Café da Manhã 08:30	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	PÃO DE QUEIJO CHÁ	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA CHÁ FRUTA: LARANJA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	FERIADO
Almoço 11:00	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES (COUVE/CENOURA) SALADA BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA: ALMEIRÃO/CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA: ALMEIRÃO/TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO MAIONESE DE LEITE SALADA: REPOLHO/CENOURA	 CONCIÊNCIA NEGRA
Café da Tarde 15:00	PÃO DE QUEIJO LEITE COM CHOCOLATE 50%	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES (CENOURA/COUVE)	ARROZ/FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA: ALMEIRÃO/TOMATE FRUTA: LARANJA	PÃO DE LEITE COM FRANGO DESFIADO E SALADA (TOMATE/CENOURA) CHÁ	FERIADO

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva







Cardápio Novembro 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb

	Segunda 23/11	Terça 24/11	Quarta 25/11	Quinta 26/11	Sexta 27/11
Café da Manhã 08:30	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA CHÁ FRUTA: MAÇÃ	TORTA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, TOMATE E MILHO) CHÁ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50% FRUTA: MAMÃO	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CHOCOLATE 50%
Almoço 11:00	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA: REPOLHO/CENOURA	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES (COUVE/ABOBRINHA) SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BATATA SALADA: ALFACE/TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA: ABOBRINHA/CEBOLA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA: BETERRABA/CENOURA
Café da Tarde 15:00	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES (CENOURA/COUVE)	TORTA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA/TOMATE/ MILHO) CHÁ FRUTA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BATATA SALADA: ALFACE/TOMATE	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CHOCOLATE 50% FRUTA: MAMÃO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA/CENOURA

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva





Cardápio Novembro 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb

DIETAS ESPECIAIS

Alergia à proteína do leite de vaca - APLV	
Preparação cardápio padrão	**Preparação de dieta especial**
Leite	Leite de soja ou chá ou suco
Iogurte	Leite de soja ou chá ou suco de polpa de fruta
Vitamina de frutas	Leite de soja batido com frutas ou chá ou suco de polpa de fruta
Queijo	Ovos, carne moída
Manteiga ou margarina	Ovos, geleia caseira, carne moída
Bolo	Sem leite
Pão	Sem leite
Bolacha/biscoito	Sem leite – Bolacha de maisena, Bolacha tipo rosquinha ou água e sal - **atenção** aos lotes/marcas indicados pela nutricionista *
Strogonoff/creme de milho – leite ou creme de leite	Leite de coco
*É fundamental verificar cuidadosamente, **antes da utilização dos produtos**, a lista de ingredientes, a presença de alergênicos e as informações constantes no rótulo. Produtos e marcas previamente utilizados e considerados adequados podem sofrer alterações em sua formulação, composição ou processo de fabricação, inclusive entre diferentes lotes, podendo passar a conter ingredientes ou traços de leite.	

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva





Cardápio Novembro 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO	PRÉ-ESCOLA MATUTINO	PRÉ-ESCOLA VESPERTINO	FUNDAMENTAL MATUTINO	FUNDAMENTAL VESPERTINO
DIAS LETIVOS	18	18	18	18
RECOMENDADO KCAL/DIA	405	270	493	329
SEMANA 1				
MÉDIA DIÁRIA SEMANAL: KCAL/DIA	368,08	333,58	494,64	445,98
ADEQUAÇÃO %	90,88	123,55	100,33	135,56
MÉDIA DIÁRIA SEMANAL DE CARBOIDRATO (G)	67,24	47,89	67,59	57,77
MÉDIA DIÁRIA SEMANAL DE PROTEÍNA (G)	17,87	12,64	18,69	17,73
MÉDIA DIÁRIA SEMANAL DE LIPÍDEOS (G)	15,85	10,32	17,04	16,21
SEMANA 2				
MÉDIA DIÁRIA SEMANAL: KCAL/DIA	506,32	282,62	464,57	339,17
ADEQUAÇÃO %	125,32	104,67	94,25	103,09
MÉDIA DIÁRIA SEMANAL DE CARBOIDRATO (G)	69,63	41,35	63,3	52,87
MÉDIA DIÁRIA SEMANAL DE PROTEÍNA (G)	19,7	12,93	18,08	13,64
MÉDIA DIÁRIA SEMANAL DE LIPÍDEOS (G)	16,86	7,74	15,78	8,69

OBSERVAÇÕES:

O cardápio poderá sofrer alterações dependendo do grau de maturação dos hortifrutis; intercorrências com as entregas ou excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar.

Substituições são permitidas desde que correspondam a um mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional. As substituições devem ser autorizadas pelas nutricionistas responsáveis.

O cardápio foi elaborado de acorno com os critérios do Programa Nacional de Alimentação Escolar/FNDE (Resolução CD/FNDE n°4/2026).

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva





Cardápio Novembro 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO	PRÉ-ESCOLA MATUTINO	PRÉ-ESCOLA VESPERTINO	FUNDAMENTAL MATUTINO	FUNDAMENTAL VESPERTINO
DIAS LETIVOS	18	18	18	18
RECOMENDADO KCAL/DIA	405	270	493	329
SEMANA 3				
MÉDIA DIÁRIA SEMANAL: KCAL/DIA	501,06	288,93	498	334
ADEQUAÇÃO %	123,72	107,01	101,13	101,52
MÉDIA DIÁRIA SEMANAL DE CARBOIDRATO (G)	44,02	38,08	66,56	44,36
MÉDIA DIÁRIA SEMANAL DE PROTEÍNA (G)	11,69	10,41	17,65	12,74
MÉDIA DIÁRIA SEMANAL DE LIPÍDEOS (G)	11,64	11,04	18,23	12,02
SEMANA 4				
MÉDIA DIÁRIA SEMANAL: KCAL/DIA	500,4	315,35	501,6	382,28
ADEQUAÇÃO %	123,56	116,8	101,75	116,2
MÉDIA DIÁRIA SEMANAL DE CARBOIDRATO (G)	69,94	46,06	71,18	55,19
MÉDIA DIÁRIA SEMANAL DE PROTEÍNA (G)	19,22	13,05	18,61	15,55
MÉDIA DIÁRIA SEMANAL DE LIPÍDEOS (G)	16,23	9,12	16,11	11,48

OBSERVAÇÕES:

O cardápio poderá sofrer alterações dependendo do grau de maturação dos hortifrutis; intercorrências com as entregas ou excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar.

Substituições são permitidas desde que correspondam a um mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional. As substituições devem ser autorizadas pelas nutricionistas responsáveis.

O cardápio foi elaborado de acorno com os critérios do Programa Nacional de Alimentação Escolar/FNDE (Resolução CD/FNDE n°4/2026).

gov.br
Documento assinado digitalmente
LUCELIA MORAES E SILVA
Data: 27/10/2026 08:42:19-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395