SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

Cardápio Setembro 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb - **APLV**

	Segunda 31/08	Terça 01/09	Quarta 02/09	Quinta 03/09	Sexta 04/09
Café da manhã 08:30	PÃO FRANCÊS COM GELEIA LEITE DE SOJA	BOLO DE CHOCOLATE S/LEITE CHÁ FRUTA	PÃO CASEIRO COM GELEIA CHÁ	BOLACHA SEM LEITE VITAMINA DE FRUTA COM LEITE DE SOJA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS SUCO
Almoço 11:00	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS COM BATATA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO LASANHA DE CARNE SEM LEITE SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO SALADA: A+B
Café da tarde 15:00	BOLO DE CHOCOLATE S/LEITE CHÁ	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS COM BATATA SALADA A+B	BOLACHA SEM LEITE VITAMINA DE FRUTA COM LEITE DE SOJA FRUTA	MACARRONADA COM CARNE SALADA: A+B

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

Cardápio Setembro 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb - **APLV**

	Segunda 07/09	Terça 08/09	Quarta 09/09	Quinta 10/09	Sexta 11/09
Café da manhã 08:30		PÃO FRANCÊS COM GELEIA LEITE DE SOJA	TORTA DE CARNE SEM LEITE E LEGUMES CHÁ FRUTA	PÃO FRANCÊS COM GELEIA LEITE DE SOJA	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS CHÁ FRUTA
Almoço 11:00	FERIADO INDEPENDÊCIA DO BRASIL	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO MACARRONADA COM FRANGO SALADA: A+B
Café da tarde 15:00		TORTA DE CARNE SEM LEITE E LEGUMES CHÁ	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA A+B FRUTA	MACARRONADA COM FRANGO SALADA: A+B	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS CHÁ FRUTA

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

Cardápio Setembro 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb - **APLV**

	Segunda 14/09	Terça 15/09	Quarta 16/09	Quinta 17/09	Sexta 18/09
Café da manhã 08:30	PÃO FRANCÊS COM GELEIA LEITE DE SOJA	PÃO CASEIRO COM GELEIA CHÁ	BOLACHA SEM LEITE LEITE DE SOJA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS SUCO	QUIBE ASSADO CHÁ FRUTA
Almoço 11:00	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA DOCE (COZIDA OU ASSADA OU PURÊ) SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA: A
Café da tarde 15:00	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA A+B	PÃO CASEIRO COM GELEIA CHÁ	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA DOCE (COZIDA OU ASSADA OU PURÊ S/LEITE) SALADA A+B FRUTA	QUIBE ASSADO CHÁ	BOLACHA SEM LEITE LEITE DE SOJA FRUTA

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

Cardápio Setembro 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb - **APLV**

	Segunda 21/09	Terça 22/09	Quarta 23/09	Quinta 24/09	Sexta 25/09
Café da manhã 08:30	PÃO FRANCÊS COM GELEIA LEITE DE SOJA	BOLO DE FUBÁ S/LEITE CHÁ FRUTA	PÃO DOCE COM GELEIA LEITE DE SOJA	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS CHÁ FRUTA	TORTA DE FRANGO S/LEITE E LEGUMES CHÁ
Almoço 11:00	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA (AO MOLHO OU ASSADA) COM BATATA SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS CREME DE MILHO S/LEITE SALADA A+B
Café da tarde 15:00	BOLO DE FUBÁ S/LEITE LEITE DE SOJA	QUIRERA COM CARNE DE PANELA E LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA (AO MOLHO OU ASSADA) COM BATATA SALADA: A+B	TORTA DE FRANGO S/LEITE E LEGUMES CHÁ FRUTA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA A+B

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

Cardápio Setembro 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb - **APLV**

	Segunda 28/09	Terça 29/09	Quarta 30/09	Quinta 01/10	Sexta 02/10
Café da manhã 08:30	PÃO FRANCÊS COM GELEIA LEITE DE SOJA	BOLO DE FUBÁ S/LEITE CHÁ FRUTA	PÃO DOCE COM GELEIA LEITE DE SOJA	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS CHÁ	BOLACHA SEM LEITE LEITE DE SOJA FRUTA
Almoço 11:00	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA MANDIOCA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE BATATA S/LEITE SALADA: A
Café da tarde 15:00	BOLO DE FUBÁ S/LEITE LEITE DE SOJA	QUIRERA COM CARNE DE PANELA E LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA A+B	BOLACHA SEM LEITE LEITE DE SOJA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA A+B FRUTA

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

Cardápio Setembro 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	MATUTINO	24	630	677,81	107,59
	VESPERTINO	24	270	276,88	102,55
FUNDAMENTAL	MATUTINO	24	766	1.036,60	135,33
	VESPERTINO	24	329	422,46	128,41

gov.br
Documento assinado digitalmente
LUCELIA MORAES E SILVA
Data: 25/08/2026 22:02:51-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395