SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

Cardápio Setembro 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **DIABETES**

	Segunda 31/08	Terça 01/09	Quarta 02/09	Quinta 03/09	Sexta 04/09
Café da manhã 08:00	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE CHOCOLATE INTEGRAL CHÁ FRUTA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA CHÁ	BOLACHA INTEGRAL VITAMINA DE FRUTA FRUTA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%
Almoço 10:45	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS COM BATATA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO LASANHA DE CARNE SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO SALADA: A+B
Café da tarde 14:50	BOLO DE CHOCOLATE INTEGRAL CHÁ FRUTA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS COM BATATA SALADA A+B	BOLACHA INTEGRAL VITAMINA DE FRUTA FRUTA	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE SALADA: A+B

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

Cardápio Setembro 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **DIABETES**

	Segunda 07/09	Terça 08/09	Quarta 09/09	Quinta 10/09	Sexta 11/09
Café da manhã 08:00		PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA CHÁ FRUTA	TORTA DE CARNE E LEGUMES CHÁ FRUTA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS CHÁ FRUTA
Almoço 10:45	FERIADO INDEPENDÊCIA DO BRASIL	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO MACARRONADA COM FRANGO SALADA: A+B
Café da tarde 14:50		TORTA DE CARNE E LEGUMES CHÁ	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA A+B FRUTA	MACARRONADA INTEGRAL COM FRANGO SALADA: A+B	PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS CHÁ FRUTA

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

Cardápio Setembro 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **DIABETES**

	Segunda 14/09	Terça 15/09	Quarta 16/09	Quinta 17/09	Sexta 18/09
Café da manhã 08:00	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	PÃO INTEGRALCOM REQUEIJÃO CHÁ	BOLACHA INTEGRAL LEITE COM CHOCOLATE 50% FRUTA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	QUIBE ASSADO CHÁ FRUTA
Almoço 10:45	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA DOCE (COZIDA OU ASSADA OU PURÊ) SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA: A
Café da tarde 14:50	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA A+B	PÃO INTEGRALCOM REQUEIJÃO CHÁ	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA DOCE (COZIDA OU ASSADA OU PURÊ) SALADA A+B FRUTA	QUIBE ASSADO CHÁ	BOLACHA INTEGRAL LEITE COM CHOCOLATE 50% FRUTA

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

Cardápio Setembro 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **DIABETES**

	Segunda 21/09	Terça 22/09	Quarta 23/09	Quinta 24/09	Sexta 25/09
Café da manhã 08:00	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE FUBÁ CHÁ FRUTA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50% FRUTA	TORTA DE FRANGO E LEGUMES CHÁ
Almoço 10:45	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA (AO MOLHO OU ASSADA) COM BATATA SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS CREME DE MILHO SALADA A+B
Café da tarde 14:50	BOLO DE FUBÁ LEITE COM CHOCOLATE 50%	QUIRERA COM CARNE DE PANELA E LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA (AO MOLHO OU ASSADA) COM BATATA SALADA: A+B	TORTA DE FRANGO E LEGUMES CHÁ FRUTA	BOLACHA INTEGRAL LEITE COM CHOCOLATE 50% FRUTA

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

Cardápio Setembro 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **DIABETES**

	Segunda 28/09	Terça 29/09	Quarta 30/09	Quinta 01/10	Sexta 02/10
Café da manhã 08:00	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE CENOURA CHÁ FRUTA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLACHA LEITE COM CHOCOLATE 50% FRUTA
Almoço 10:45	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA MANDIOCA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO MAIONESE DE LEITE SALADA: A
Café da tarde 14:50	BOLO DE CENOURA LEITE COM CHOCOLATE 50%	QUIRERA COM CARNE DE PANELA E LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA MANDIOCA SALADA A+B	BOLACHA LEITE COM CHOCOLATE 50%	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA A+B FRUTA

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

Cardápio Setembro 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	MATUTINO	24	630	677,81	107,59
	VESPERTINO	24	270	276,88	102,55
FUNDAMENTAL	MATUTINO	24	766	1.036,60	135,33
	VESPERTINO	24	329	422,46	128,41

gov.br
Documento assinado digitalmente
LUCELIA MORAES E SILVA
Data: 25/08/2026 22:02:51-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395