



Cardápio Setembro 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria

Segunda
31/08

Terça
01/09

Quarta
02/09

Quinta
03/09

Sexta
04/09

**Café da
manhã
09:00**

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO CASEIRO COM
REQUEIJÃO
CHÁ

PÃO CASEIRO COM
MANTEIGA
CHÁ

BOLACHA
VITAMINA DE FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

**Lanche da
manhã
09:00**

ROSQUINHA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

**Almoço
12:00**

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
FAROFA DE LEGUMES
SALADA A

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS COM
BATATA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
LASANHA DE CARNE
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
SALADA: A+B

**Café da
tarde
15:00**

BOLO DE CHOCOLATE
CHÁ

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES

BOLACHA
VITAMINA DE FRUTA

CANJICA

CALDO DE
MANDIOCA COM
FRANGO E LEGUMES



Cardápio Setembro 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria

Segunda
07/09

Terça
08/09

Quarta
09/09

Quinta
10/09

Sexta
11/09

**Café da
manhã**
09:00



PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

TORTA DE CARNE
MOÍDA E LEGUMES
CHÁ

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
CHÁ

**Lanche da
manhã**
09:00

FERIADO

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
12:00

FERIADO
INDEPENDÊNCIA
DO BRASIL

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
FAROFA DE LEGUMES
SALADA A

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM
MANDIOCA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
MACARRONADA
COM FRANGO
SALADA: A+B

**Café da
tarde**
15:00



TORTA DE CARNE
MOÍDA E LEGUMES
CHÁ

POLENTA COM CARNE
MOÍDA
SALADA A+B

BOLACHA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
CHÁ



Cardápio Setembro 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria

Segunda
14/09

Terça
15/09

Quarta
16/09

Quinta
17/09

Sexta
18/09

**Café da
manhã**
09:00

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO DE CASEIRO
COM REQUEIJÃO
CHÁ

PÃO CASEIRO COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

QUIBE ASSADO
CHÁ

PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
CHÁ

**Lanche da
manhã**
09:00

ROSQUINHA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
12:00

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
FAROFA DE LEGUMES
SALADA A

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
BATATA DOCE
(COZIDA OU ASSADA
OU PURÊ)
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO
MOLHO
POLENTA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
SALADA: A

**Café da
tarde**
15:00

POLENTA COM
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES

QUIBE ASSADO
CHÁ

SOPA DE
MACARRÃO COM
FRANGO E LEGUMES

BOLACHA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%



Cardápio Setembro 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria

Segunda
21/09

Terça
22/09

Quarta
23/09

Quinta
24/09

Sexta
25/09

**Café da
manhã**
09:00

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA
CHÁ

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

TORTA DE FRANGO
E LEGUMES
CHÁ

**Lanche da
manhã**
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
12:00

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
FAROFA DE
LEGUMES
SALADA A

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA (AO
MOLHO OU
ASSADA) COM
BATATA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO MOLHO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
CREME DE MILHO
SALADA A+B

**Café da
tarde**
15:00

BOLO DE FUBÁ
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO
LEGUMES

BOLACHA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

TORTA DE FRANGO E
LEGUMES
CHÁ

SOPA DE
MACARRÃO COM
CARNE E LEGUMES



Cardápio Setembro 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria

Segunda
28/09

Terça
29/09

Quarta
30/09

Quinta
01/10

Sexta
02/10

**Café da
manhã**
09:00

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA
CHÁ

BOLACHA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

QUIBE ASSADO
CHÁ

**Lanche da
manhã**
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
12:00

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
MANDIOCA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
MAIONESE DE LEITE
SALADA: A

**Café da
tarde**
15:00

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO
LEGUMES

MACARRONADA
COM CARNE MOÍDA
SALADA: A+B

BOLO DE CENOURA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

QUIBE ASSADO
CHÁ

ARROZ TEMPERADO
COM FRANGO E
LEGUMES



Cardápio Setembro 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	24	945	940,74	99,55
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	24	1150	1334,8	116,07