SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

# Cardápio Setembro 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **APLV**

| | Segunda 30/08 | Terça 01/09 | Quarta 02/09 | Quinta 03/09 | Sexta 04/09 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã 08:00 | LEITE DE SOJA<br>PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA | LEITE DE SOJA<br>PÃO CASEIRO COM OVOS MEXIDOS | LEITE DE SOJA<br>PÃO CASEIRO COM GELÉIA | LEITE DE SOJA<br>PÃO DE FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS | LEITE DE SOJA<br>PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA |
| Lanche da manhã 09:00 | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| Almoço 10:00 | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA<br>FAROFA DE LEGUMES<br>SALADA A | ARROZ/FEIJÃO<br>PERNIL DE PORCO COZIDO<br>SALADA A+B | ARROZ/FEIJÃO<br>BIFE EM TIRAS COM BATATA<br>SALADA: A+B | ARROZ/FEIJÃO<br>LASANHA S/LEITE DE CARNE<br>SALADA A+B | ARROZ/FEIJÃO<br>FIÉ DE FRANGO<br>SALADA: A+B |
| Lanche da tarde 13:30 | BOLO S/ LEITE E S/ AÇÚCAR | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| Café da tarde 15:00 | POLENTA COM CARNE E LEGUMES | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO<br>E LEGUMES | MACARRONADA DE CARNE COM LEGUMES | SOPA COM CARNE E LEGUMES | CALDO DE MANDIOCA COM FRANGO E LEGUMES |

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

# Cardápio Setembro 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **APLV**

| | Segunda 07/09 | Terça 08/09 | Quarta 09/09 | Quinta 10/09 | Sexta 11/09 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã 08:00 | | LEITE DE SOJA<br>PÃO DE FRANCÊS<br>COM OVOS MEXIDOS | LEITE DE SOJA<br>PÃO DOCE COM GELEIA | LEITE DE SOJA<br>PÃO DE FRANCÊS<br>COM GELEIA | LEITE DE SOJA<br>PÃO DE FRANCÊS<br>COM OVOS MEXIDOS |
| Lanche da manhã 09:00 | FERIADO | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| Almoço 10:00 | FERIADO<br>INDEPENDÊNCIA DO BRASIL | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA<br>FAROFA DE LEGUMES<br>SALADA A | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE DE PANELA COM MANDIOCA<br>SALADA A+B | ARROZ/FEIJÃO<br>FRANGO ASSADO<br>SALADA: A+B | ARROZ/FEIJÃO<br>MACARRONADA COM FRANGO<br>SALADA: A+B |
| Lanche da tarde 13:30 | FERIADO | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| Café da tarde 15:00 | | SOPA COM CARNE E LEGUMES | MACARRONADA DE CARNE COM LEGUMES | POLENTA COM FRANGO DESFIADO<br>SALADA A+B | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES |

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

# Cardápio Setembro 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **APLV**

| | Segunda 14/09 | Terça 15/09 | Quarta 16/09 | Quinta 17/09 | Sexta 18/09 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã 08:00 | LEITE DE SOJA<br>PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA | LEITE DE SOJA<br>PÃO CASEIRO COM OVOS MEXIDOS | LEITE DE SOJA<br>PÃO CASEIRO COM GELÉIA | LEITE DE SOJA<br>PÃO DE FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS | LEITE DE SOJA<br>PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA |
| Lanche da manhã 09:00 | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| Almoço 10:00 | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA<br>FAROFA DE LEGUMES<br>SALADA A | ARROZ/FEIJÃO<br>PERNIL DE PORCO ASSADO<br>SALADA A+B | ARROZ/FEIJÃO<br>BIFE EM TIRAS<br>BATATA DOCE (COZIDA OU ASSADA OU PURÊ)<br>SALADA A+B | ARROZ/FEIJÃO<br>FRANGO AO MOLHO<br>SALADA A+B | ARROZ/FEIJÃO<br>FRANGO ASSADO<br>SALADA: A |
| Lanche da tarde 13:30 | TORTA DE CARNE E LEGUMES S/LEITE | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| Café da tarde 15:00 | SOPA COM CARNE E LEGUMES | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | MACARRONADA DE CARNE COM LEGUMES | POLENTA COM FRANGO DESFIADO<br>SALADA A+B | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES |

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

# Cardápio Setembro 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **APLV**

| | Segunda 21/09 | Terça 22/09 | Quarta 23/09 | Quinta 24/09 | Sexta 25/09 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã 08:00 | LEITE DE SOJA<br>PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA | LEITE DE SOJA<br>PÃO DOCE COM OVOS MEXIDOS | LEITE DE SOJA<br>PÃO DOCE COM GELÉIA | LEITE DE SOJA<br>PÃO DE FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS | LEITE DE SOJA<br>PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA |
| Lanche da manhã 09:00 | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| Almoço 10:00 | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA<br>FAROFA DE LEGUMES<br>SALADA A | ARROZ/FEIJÃO<br>PERNIL DE PORCO COZIDO<br>SALADA A+B | ARROZ/FEIJÃO<br>FILÉ DE TILÁPIA (AO MOLHO OU ASSADO) COM BATATA<br>SALADA A+B | ARROZ/FEIJÃO<br>FRANGO AO MOLHO<br>SALADA A+B | ARROZ/FEIJÃO<br>BIFE EM TIRAS<br>CREME DE MILHO S/ LEITE<br>SALADA: A+B |
| Lanche da tarde 13:30 | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| Café da tarde 15:00 | MACARRONADA DE CARNE COM LEGUMES | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO<br>E LEGUMES | CALDO DE MANDIOCA COM CARNE E LEGUMES | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES | POLENTA COM CARNE<br>SALADA A+B |

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

# Cardápio Setembro 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **APLV**

| | Segunda 28/09 | Terça 29/09 | Quarta 30/09 | Quinta 01/10 | Sexta 02/10 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã 08:00 | LEITE DE SOJA<br>PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA | LEITE DE SOJA<br>PÃO DOCE COM OVOS MEXIDOS | LEITE DE SOJA<br>PÃO DOCE COM GELÉIA | LEITE DE SOJA<br>PÃO DE FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS | LEITE DE SOJA<br>PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA |
| Lanche da manhã 09:00 | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| Almoço 10:00 | ARROZ/FEIJÃO<br>PERNIL DE PORCO COZIDO<br>SALADA A+B | ARROZ/FEIJÃO<br>ALMÔNDEGA AO MOLHO<br>SALADA A+B | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE DE PANELA<br>MANDIOCA<br>SALADA A+B | ARROZ/FEIJÃO<br>BIFE EM TIRAS<br>SALADA A+B | ARROZ/FEIJÃO<br>FRANGO ASSADO COM SALADA DE BATATA S/LEITE<br>SALADA: A |
| Lanche da tarde 13:30 | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| Café da tarde 15:00 | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO<br>E LEGUMES | MACARRONADA DE CARNE COM LEGUMES | SOPA DE CARNE COM LEGUMES | POLENTA COM CARNE<br>SALADA A+B | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES |

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

# Cardápio Setembro 2026

## CMEI Sementinhas de Vida

| MODALIDADE DE ENSINO | TURNO | DIAS LETIVOS | RECOMENDADO KCAL/DIA | MÉDIA MENSAL KCAL/DIA | ADEQUAÇÃO % |
|---|---|---|---|---|---|
| CMEI 1-3 ANOS | INTEGRAL | 24 | 708 | 824,29 | 116,43 |

Documento assinado digitalmente
gov.br
LUCELIA MORAES E SILVA
Data: 25/08/2026 22:18:08-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395