SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

Cardápio Setembro 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **SEM LACTOSE**

	Segunda 30/08	Terça 01/09	Quarta 02/09	Quinta 03/09	Sexta 04/09
Café da manhã 08:00	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTAS S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Lanche da manhã 09:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10:00	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS COM BATATA SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO LASANHA S/LACTOSE DE CARNE SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FIÉ DE FRANGO SALADA: A+B
Lanche da tarde 13:30	BOLO S/ LEITE E S/ AÇÚCAR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Café da tarde 15:00	POLENTA COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA DE CARNE COM LEGUMES	SOPA COM CARNE E LEGUMES	CALDO DE MANDIOCA COM FRANGO E LEGUMES

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

Cardápio Setembro 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **SEM LACTOSE**

	Segunda 07/07	Terça 08/09	Quarta 09/09	Quinta 10/09	Sexta 11/09
Café da manhã 08:00		LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Lanche da manhã 09:00	FERIADO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10:00	FERIADO INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO MACARRONADA COM FRANGO SALADA: A+B
Lanche da tarde 13:30	FERIADO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Café da tarde 15:00		SOPA COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA DE CARNE COM LEGUMES	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA A+B	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

Cardápio Setembro 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **SEM LACTOSE**

	Segunda 14/09	Terça 15/09	Quarta 16/09	Quinta 17/09	Sexta 18/09
Café da manhã 08:00	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTAS S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Lanche da manhã 09:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10:00	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA DOCE (COZIDA OU ASSADA OU PURÊ) SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA: A
Lanche da tarde 13:30	TORTA DE CARNE E LEGUMES S/LACTOSE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Café da tarde 15:00	SOPA COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA DE CARNE COM LEGUMES	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA A+B	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

Cardápio Setembro 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **SEM LACTOSE**

	Segunda 21/09	Terça 22/09	Quarta 23/09	Quinta 24/09	Sexta 25/09
Café da manhã 08:00	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTAS S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Lanche da manhã 09:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10:00	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA (AO MOLHO OU ASSADO) COM BATATA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS CREME DE MILHO S/ LACTOSE SALADA: A+B
Lanche da tarde 13:30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Café da tarde 15:00	MACARRONADA DE CARNE COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	POLENTA COM CARNE SALADA A+B

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

Cardápio Setembro 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **SEM LACTOSE**

	Segunda 28/09	Terça 29/09	Quarta 30/09	Quinta 01/10	Sexta 02/10
Café da manhã 08:00	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTAS S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Lanche da manhã 09:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10:00	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA MANDIOCA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO MAIONESE DE LEITE S/ LACTOSE SALADA: A
Lanche da tarde 13:30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Café da tarde 15:00	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA DE CARNE COM LEGUMES	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	POLENTA COM CARNE SALADA A+B	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Lucélia Moraes e Silva

Cardápio Setembro 2026

CMEI Sementinhas de Vida

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1-3 ANOS	INTEGRAL	24	708	824,29	116,43

Documento assinado digitalmente
gov.br
LUCELIA MORAES E SILVA
Data: 25/08/2026 22:18:08-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Lucélia Moraes e Silva
Nutricionista CRN8: 14395