



Cardápio Setembro 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário

Segunda
31/08

Terça
01/09

Quarta
02/09

Quinta
03/09

Sexta
04/09

Café da manhã
08:00

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
FAROFÁ DE LEGUMES
SALADA A

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS COM
BATATA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
LASANHA DE CARNE
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FIÉ DE FRANGO
SALADA: A+B

Lanche da tarde
13:30

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

Café da tarde
15:00

POLENTA COM CARNE
E LEGUMES

QUIRERA COM PERNIL
DE PORCO
E LEGUMES

MACARRONADA DE
CARNE COM LEGUMES

SOPA COM CARNE E
LEGUMES

CALDO DE
MANDIOCA COM
FRANGO E
LEGUMES



Cardápio Setembro 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário

Segunda
07/09

Terça
08/09

Quarta
09/09

Quinta
10/09

Sexta
11/09

Café da manhã
08:00

Lanche da manhã
09:00

Almoço
10:00

Lanche da tarde
13:30

Café da tarde
15:00

FERIADO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
FERIADO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FERIADO INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO MACARRONADA COM FRANGO SALADA: A+B
FERIADO	LEITE PURO+ FRUTA	LEITE PURO+ FRUTA	LEITE PURO+ FRUTA	LEITE PURO+ FRUTA
	SOPA COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA DE CARNE COM LEGUMES	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA A+B	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES



Cardápio Setembro 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário

Segunda
14/09

Terça
15/09

Quarta
16/09

Quinta
17/09

Sexta
18/09

Café da manhã
08:00

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
FAROFÁ DE LEGUMES
SALADA A

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
BATATA DOCE (COZIDA
OU ASSADA OU PURÊ)
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
SALADA: A+B

Lanche da tarde
13:30

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

Café da tarde
15:00

SOPA COM CARNE E
LEGUMES

QUIRERA COM PERNIL
DE PORCO
E LEGUMES

MACARRONADA DE
CARNE COM LEGUMES

POLENTA COM
FRANGO DESFIADO
SALADA A+B

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES



Cardápio Setembro 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário

Segunda
21/09

Terça
22/09

Quarta
23/09

Quinta
24/09

Sexta
25/09

Café da manhã
08:00

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
FAROFA DE LEGUMES
SALADA A

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA (AO
MOLHO OU ASSADO)
COM BATATA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO MOLHO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
CREME DE MILHO
SALADA: A+B

Lanche da tarde
13:30

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

Café da tarde
15:00

MACARRONADA DE
CARNE COM
LEGUMES

QUIRERA COM PERNIL
DE PORCO
E LEGUMES

CALDO DE MANDIOCA
COM CARNE E LEGUMES

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES

POLENTA COM
CARNE
SALADA A+B



Cardápio Setembro 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário

Segunda
28/09

Terça
29/09

Quarta
30/09

Quinta
01/10

Sexta
02/10

Café da manhã
08:00

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
MANDIOCA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
MAIONESE DE LEITE
SALADA: A+B

Lanche da tarde
13:30

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

Café da tarde
15:00

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO
E LEGUMES

MACARRONADA DE
CARNE COM
LEGUMES

SOPA DE CARNE COM
LEGUMES

POLENTA COM
CARNE
SALADA A+B

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES



Cardápio Setembro 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 0-6 MESES	INTEGRAL	24	475	677,13	142,55