



## **Secretaria Municipal de Educação e Cultura**

Rua São Judas Tadeu, nº 900 - Centro  
e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br  
Fone (43) 34641274 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR



## **Secretaria Municipal de Educação e Cultura**

Rua São Judas Tadeu, nº 900 - Centro  
e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br  
Fone (43) 34641274 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

### **INSTRUÇÃO NORMATIVA 14 /2023**

O Município estabelece critérios e dispõe de políticas instituída em ato oficial ( lei, decreto, instituição normativa), que estabeleça ações voltadas para a atenção à saúde dos profissionais da educação da rede municipal de ensino de Mauá da Serra-Pr

### **DAS DISPOSIÇÕES GERAIS**

A Secretária Municipal de Educação e cultura do município de Mauá da Serra - PR, no uso de suas atribuições e, **considerando a (o)**.

Ações que o município desenvolve com os profissionais da educação.

Visa a organização de projetos e ações para melhor atender os profissionais da educação com integração e articulação permanente da educação e da saúde, proporcionando melhoria da qualidade de vida dos profissionais.

A organização desse trabalho tem como importância, definir e elaborar estratégias com prevenção, visando a definições da Organização Mundial da Saúde (OMS), a saúde mental é um estado de bem-estar em que o indivíduo percebe suas próprias habilidades, pode lidar com as tensões normais da vida, pode trabalhar de forma produtiva e frutífera e é capaz de dar uma contribuição para sua comunidade.

### **APRESENTAÇÃO**

A Secretaria Municipal de Educação e Cultura, apresenta nesse documento ações e orientações necessárias para identificar e prevenir problemas relacionados a saúde dos profissionais da educação, seja ele físico, emocional e mental.

Com objetivo de aumentar a autonomia das pessoas no seu cuidado e no debate com os profissionais e os gestores para alcançar uma atenção de saúde de acordo com suas particularidades.

Ao iniciar o ano letivo na semana pedagógica fazer usos e atribuições desses profissionais do município, fonoaudióloga, nutricionista, psicóloga e professores de educação física do município.

### **ORIENTAÇÃO VOCAL**



## **Secretaria Municipal de Educação e Cultura**

Rua São Judas Tadeu, n° 900 - Centro

e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br

Fone (43) 34641274 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

- Palestra com orientação vocal com os professores da rede municipal de ensino com o objetivo de melhorar suas cordas vocais e orientação para cuidar melhor das mesma, sabendo que a voz do professor é um dos mecanismo mais utilizado em seu trabalho. Palestra realizada pela Fonoaudiologa da educação.

### **SAÚDE MENTAL**

- Palestra com orientação Saúde Mental com todos os profissionais da educação. Cuidar da saúde mental do professor é importante, pois afeta diretamente a capacidade do profissional de ensinar e cuidar dos alunos. Nesse sentido, educadores que enfrentam problemas emocionais podem ter dificuldades, em lidar com o estresse em manter um ambiente educacional produtivo. Palestra realizada com a Psicóloga da educação.

### **MOVIMENTO DO CORPO QUALIDADE DE VIDA**

Os profissionais de educação física irão realizar uma ginástica laboral coletiva, que envolva alunos e professores duas vezes semanais no período matutino e vespertino, com o intuito de melhorar qualidade de vida de todos os envolvidos, já que com a ginástica laboral melhora-se a condição física, prevenção de lesões, redução do nível do estresse e satisfação no ambiente de trabalho

### **ACOMPANHAMENTO DA SAÚDE NAS ESCOLAS PELOS ENFERMEIROS OU TÉCNICOS DE ENFERMAGEM**

I - Acompanhamento da equipe da saúde duas vezes ao ano nas escolas, no 1° semestre e no 2° semestre;

II - As campanhas de vacinas, são disponibilizadas aos profissionais da educação, sendo que os profissionais da saúde irão as escolas realizar as aplicações.

III - Conscientização sobre a necessidade de uma vida mais saudável e equilibrada, cuidando da pressão arterial e glicemia , **ANEXO I**

IV - Prevenção sobre hábitos que podem prevenir o diabetes, alimentação saudável, essa é uma das principais dicas, tanto para prevenir quanto para controlar a doença, prática de exercícios físicos, o controle ao estresse e pressão arterial, evitando cigarros e bebidas alcoólicas, orientando a fazer exames de rotina.

V - Orientação para os profissionais da Educação sobre primeiros socorros, assegurando assim uma melhor assistência em situação de emergência.( uma vez ao ano).

### **AValiação Nutricional dos Profissionais da Educação**

- Palestra com a nutricionista da Educação, orientando sobre a saúde alimentar e nutricional dos profissionais.

I - O objetivo é sensibilizar os profissionais da rede de ensino a importância da



## **Secretaria Municipal de Educação e Cultura**

Rua São Judas Tadeu, nº 900 - Centro

e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br

Fone (43) 34641274 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

formação de hábitos alimentares saudáveis bem como contribuir para uma melhor qualidade de vida dessa população.

II - Ação educativa com os profissionais da rede de ensino (oficina), e realização da oficina de Avaliação Antropométrica e Nutricional.

III - Na oficina serão feitas as Avaliações Antropométrica (peso e altura), diagnóstico nutricional (IMC - o índice de massa corporal é utilizado para classificar o estado nutricional de indivíduos adolescentes, adultos, idosos e gestantes. O IMC é calculado pela relação entre o peso dividido pela altura do indivíduo. Tabela utilizada para a classificação SISVAN ( **ANEXO II**).

IV - Tabela para avaliação e diagnóstico nutricional.(**ANEXO III**)

Esta Instrução Normativa entrará em vigor na data da sua publicação, revogada as disposições em contrário.

Mauá da Serra, 05 de outubro de 2023.

---

Vânia Alencar Coutinho dos Santos  
CPF: 054.662.649-11  
Portaria 013/2019  
Secretária Municipal de Educação e Cultura





## Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Rua São Judas Tadeu, nº 900 - Centro

e-mail:educacao@mauadaserra.pr.gov.br

Fone (43) 34641274 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

## Anexo II

### ESTADO NUTRICIONAL DE ADULTOS

Compreende todos os indivíduos com idade entre 20 e 60 anos incompletos. Para a classificação do estado nutricional, são adotados os seguintes conceitos, segundo o valor do índice de Massa Corporal do adulto:

Índice antropométrico	Pontos de corte	Classificação do estado nutricional
	< 18,5 kg/ m <sup>2</sup>	Baixo peso
	> 18,5 e < 25 kg/ m <sup>2</sup>	Eutrófico
	> 25 e < 30 kg/ m <sup>2</sup>	Sobrepeso
	> 30 kg/ m <sup>2</sup>	Obesidade

Os pontos de corte adotados para o IMC seguem a recomendação da Organização Mundial da Saúde (WHO 1995). Para maiores informações sobre a análise de dados antropométricos na população adulta, consulte o capítulo correspondente na publicação "Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN: Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde" (BRASIL no prelo).

### ESTADO NUTRICIONAL DE ADULTOS

Compreende todos os indivíduos com idade igual ou maior do que 60 anos. Para a classificação do estado nutricional, são adotados os seguintes conceitos, segundo o valor do Índice de Massa Corporal (IMC) do idoso:

Índice antropométrico	Pontos de corte	Classificação do estado nutricional
	< 22 kg/ m <sup>2</sup>	Baixo peso
	> 22 e < 27 kg/ m <sup>2</sup>	Eutrófico
	> 27 kg/ m <sup>2</sup>	Sobrepeso

Os pontos de corte de IMC adotados para a classificação do estado nutricional de idosos correspondem à recomendação proposta pela Associação Dietética norte-americana (ADA 1994). Para maiores informações sobre a análise de dados antropométricos na população idosa, consulte o capítulo correspondente na publicação "Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN: Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde" (BRASIL no prelo).

::

## ANEXO III

